

2024年6月4日

報道関係者各位

シンバイオシス・ソリューションズ株式会社

新たに「月経前症候群（PMS）」などのリスクも分析！ 腸内フローラから病気のリスクがわかる『健腸ナビ。』が進化

—自宅で検査できる未病ケアツールがバージョンアップ—

この度、シンバイオシス・ソリューションズ株式会社（以下、当社）は、一般個人向けの腸内細菌叢（腸内フローラ）の検査・分析サービス『健腸ナビ。』（以下、当サービス）の新バージョンを2024年6月5日（水）にリリースいたします。今回のバージョンアップでは、リスク分析対象の病気に「月経前症候群（PMS）」などを追加したほか、リスク分析の精度のさらなる向上や、よりパーソナルなおすすめ食品の情報の提示など、個人で取り組む未病ケアツールとして大きく進化しました。



健腸ナビ。
腸内細菌叢の検査と分析

健腸ナビ。 サンプル

被検者: 女性サンプルさん

02 病気のリスクをチェックする

推定される病気のリスクはこちらです。

▼分析結果 ▲同性・同年代の平均値

グラフ下にコメントがある場合は、あわせてご確認ください。

消化器系・腎尿路系の病気

潰瘍性大腸炎	低
過敏性腸症候群	治療中 高

30以上の病気のリスクがわかる
自宅で受けられる腸内フローラ検査
『健腸ナビ。』がバージョンアップ！

- 月経前症候群 (PMS)などのリスクを追加
- リスク分析の精度が向上
- よりパーソナルなおすすめ食品の情報を提示

■腸内細菌叢の検査と分析『健腸ナビ。』のバージョンアップ内容

当サービスは、自宅で簡単に検査でき、腸内細菌叢の状態から病気のリスクなどを知ることができる腸内細菌叢（腸内フローラ）の検査・分析サービスです。この度、個人で取り組む健康づくりや未病ケアのツールとしてご活用いただけるよう、次のような改良を加えました。これらの改良を加えた新バージョンを2024年6月5日（水）にリリースいたします。

ポイント①：「月経前症候群（PMS）」や「子宮内膜症」などをリスク分析対象の病気に追加

当サービスで最も特長的なレポートコンテンツである病気のリスク分析における分析対象の病気に、多くの女性が悩む「月経前症候群（PMS）」や「子宮内膜症」を追加したほか、「不整脈」や「慢性腎臓病、慢性腎不全」などの病気のリスクも分析できるようになりました。



健腸ナビでリスク分析できる女性特有の病気に
PMSと子宮内膜症が追加されます

- 乳がん
- 子宮筋腫
- 子宮内膜症 **追加!**
- 月経前症候群（PMS） **追加!**
- 月経異常
- 女性不妊症
- 女性更年期症候群

腸内細菌叢の検査と分析
健腸ナビ
Powered by SYMBIOSIS

ポイント②：病気のリスク分析の精度がさらに向上

当サービスは、日本人の腸内細菌叢を調べたデータベースを用いて、腸内細菌叢と病気の関連性を統計解析した結果をもとに、腸内細菌叢の状態から病気のリスクを分析します。

今回、分析に用いるデータベースの拡充（約 27,000 検体）およびレポート作成に使用するリスク分析モデルの採用基準の厳格化に伴い、各病気のリスク分析モデルの再構築を行ったことにより、分析の精度をさらに向上させました。

この改良により、当サービスにおけるリスク分析対象の病気は下記の通りとなり、より精度の高い分析結果をご提供することが可能となります。

<男性>

潰瘍性大腸炎／過敏性腸症候群／大腸がん／逆流性食道炎／胃潰瘍／胃炎／肝臓病／慢性腎臓病、慢性腎不全／便秘／痔／2型糖尿病／高血圧／脳梗塞／心筋梗塞／不整脈／狭心症／喘息／アトピー性皮膚炎／花粉症／関節リウマチ／関節痛／脊柱管狭窄症／痛風／うつ病／MCI（軽度認知障害）／認知症／睡眠時無呼吸症候群／前立腺がん／前立腺肥大症／肥満／緑内障

<女性>

潰瘍性大腸炎／過敏性腸症候群／大腸がん／逆流性食道炎／胃潰瘍／胃炎／慢性腎臓病、慢性腎不全／便秘／2型糖尿病／甲状腺がん／バセドウ病／橋本病／高血圧／脳梗塞／不整脈／狭心症／喘息／アトピー性皮膚炎／花粉症／骨粗鬆症／関節リウマチ／関節痛／うつ病／MCI（軽度認知障害）／認知症／片頭痛、頭痛／乳がん／子宮筋腫／子宮内膜症／月経前症候群（PMS）／月経異常／女性不妊症／女性更年期症候群／肥満

※女性特有の疾病については、年齢により分析対象外となるものがあります

ポイント③：よりパーソナルなおすすめ食品の情報を提示

当サービスでは、病気のリスクの分析結果だけでなく、リスクが「高」または「中」と推定された病気に関して、リスクを下げるためのおすすめ食品の情報を提示するという機能を備えています。今回のバージョンアップにより、各病気において検査結果（腸内細菌叢の構成）を踏まえたおすすめ食品の情報を個別にご提示するという、これまで以上にパーソナルな情報の提供が可能となります。



よりパーソナルなおすすめ食品の情報

各病気ごとに、個別に、
今の腸内フローラの構成を踏まえた
おすすめ食品の情報を提示します

リスク高 疾病A 治療中

推奨食品(成分)

- 1-ケストース ●ココア
- グアー豆の食物繊維(グアーガム) ●シナモン
- 大麦 ●イチゴ

緑字の食品は今回の分析結果を踏まえた、あなたに特におすすめの食品です。

腸内細菌叢の検査と分析
健腸ナビ
NATURE SYMGRAM

■腸内細菌叢の検査・分析サービス『健腸ナビ』について

当サービスは、当社が医療機関向けに提供している別のサービス『SYMGRAM®』(シングラム)と同じ精度の検査を、ご自宅でいつでも簡単に受けることができる腸内細菌叢の検査・分析サービスです。

Web上で閲覧できる分析結果レポートでは、30以上の全身の病気のリスクがわかるだけでなく、検査結果（腸内細菌叢の構成）を踏まえたパーソナルなおすすめ食品の情報も提示。他にもエクオール産生菌や酪酸菌の割合など、腸内細菌叢を詳しく分析したさまざまな情報を提供し、個人で取り組む一歩進んだ健康づくり（未病ケア）をサポートすることができます。

公式サイトはこちら：<https://kenchonavi.com/>



■企業概要

会社名 : シンバイオシス・ソリューションズ株式会社
本社 : 東京都千代田区神田猿樂町 2-8-11
VORT 水道橋Ⅲ 3F
研究所 : 埼玉県和光市南 2-3-13
和光理研インキュベーションプラザ内
設立 : 2018年4月
※一般社団法人日本農業フロンティア開発機構と国立研究開発法人理化学研究所(旧辨野特別研究室)による研究成果を事業化する目的で設立
資本金 : 18億9,162万円(資本準備金含む:2024年6月1日現在)
URL : <https://www.symbiosis-solutions.co.jp/>



当社は、腸内細菌叢から疾病リスク等を分析・評価する腸内細菌叢の検査・分析サービス(『SYMGRAM®』、『健腸ナビ®』他)の開発・運営および医薬・食品メーカー等と連携して腸内細菌叢の改善を介して疾病を予防・改善するための機能性食品の研究・開発などを行うヘルステック・バイオベンチャーです。

■本件に関する問合せ先

シンバイオシス・ソリューションズ株式会社 研究開発本部 プロダクト開発室
kenchonavi@ symbiosis-solutions.co.jp

※ (at) は@に置き換えてご連絡ください。

■取材に関する問合せ先

シンバイオシス・ソリューションズ株式会社 広報担当
info@ symbiosis-solutions.co.jp

※ (at) は@に置き換えてご連絡ください。

以上